

Tabelle1

Wochentag	Uhrzeit	Beschreibung	Alter ca:	ÜbungsleiterIn
Montag	09.30 – 10.30	Eltern-Kind-Spiel-/ Bewegungsgruppe	1 – 2,5 Jahre	Nalan
	18.00 – 19.15 Z	Yoga- Hatha und Yinelemente	Ab 16 Jahre	Nicole
	19.30 – 22.00	Montags-Herrengruppe	Erwachsene	Hans-Peter
Dienstag	09.30 – 10.45	Rückbildungskurs mit Hebamme		Noemi
	15.15 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen	ab ca 1 – 3 J.	Tina und Steffi
	16.45 – 17.45	Kinderturnen	3-5 Jahre	Carlotta und Jana
	18.15 – 19.15 Z	Bodymix-Ganzkörpertraining	Ab 16 Jahre	Jasmin
	19.30 – 21.00	Karate	Erwachsene	Christian Peter
Mittwoch	15.30 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen	ab ca 1 – 3 J.	Petra und Anne
	19.00 – 19.45	Lauftreff -Treffpunkt vor der Halle	Ab 16 Jahre	Astrid
	19.15 – 20.15	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Horst
Donnerstag	10.00 – 11.00	Krabbelgruppe	Ab 5 Monate	Christina
	18.00 – 19.15 Z	HulaHoopDance	Ab 16 Jahre	Kiwi
	18.00 – 19.00 Z	Schenkendorfschule/ Latin Dance	Ab 16 Jahre	Nadira
	19.30 – 21.00	Tischtennis	Ab 16 Jahre	Florian
Freitag	15.25 – 16.25	Kinderturnen	5-9 Jahre	Isabell und Xenia
	16.35 – 17.35	Teenie Turnen für Beginner	8-14 Jahre	Nele und Alice
	19.00 – 20.00	Mattenrockstars – Ganzkörpertraining	Ab 16 Jahre	Henning
Samstag	09.00 – 10.00 B	Karate Kinder Unterstufe	Ab 6 Jahren	Christian Peter
	10.00 – 11.00 B	Karate Kinder Mittelstufe		Christian Peter
	11.00 – 13.00	Karate Erwachsene Mittelstufe	Erwachsene	Christian Peter

Der Buchstabe „ Z „ bedeutet dass diese Angebote mit einer kleinen Zuzahlung angeboten werden Und auch für Externe TeilnehmerInnen erworben werden kann.

Der Buchstabe „B“ bedeutet, dass es für dieses Angebot ein zusätzlicher monatlicher Abteilungs-
-beitrag zu leisten ist. Hierfür stehen in der Clemens-Brentano mehrere Trainingstage zur Verfügung.
Nähere Infos beim Trainer.